

Die Abteilung Orientierungslauf des USV TU Dresden

Mit mehr als 200 Mitgliedern ist die Abteilung OL des USV TU Dresden der größte Orientierungslauf-Verein Deutschlands. Sie stellt Sportler vom Elite- bis zum Freizeitläufer und vom Schüler bis zum Rentner.



Spitzensport und Erfolge 2011

- Zweifacher Senioren-Weltmeister Sprint-OL und Lang-OL (Helmut Conrad)
- Mitglied deutsche Nationalmannschaft (Theresa Flechsig)
- Berufung deutsche Nationalmannschaft 2012 (Anna Reinhardt und Patricia Nieke)
- Mitglied deutsche Nationalmannschaft SkiO (Theresa und Florian Flechsig)
- Teilnahme Junioren-WM in Polen (Anna Reinhardt)
- Teilnahme Junioren-WM SkiO in Norwegen (Florian Flechsig)
- Teilnahme Jugend-EM in Tschechien (Patricia Nieke und Theresa Flechsig)
- Teilnahme Junioren-Europacup (Patricia Nieke, Theresa Flechsig, Anna Reinhardt)

Breitensport und Training

- mehrmals wöchentlich gemeinsame Trainingsaktivitäten unterschiedlicher Art ((Quer-)Lauftraining, Orientierungstechniktraining, Krafttraining, Ballspiele, ...)
- Aufgrund der großen Mitgliederzahl ergeben sich Trainingsmöglichkeiten bzw. -gruppen jeden Leistungsniveaus

Nachwuchsarbeit

- für Kinder und Jugendliche zwischen 8 und 20 Jahren
- regelmäßige Trainings (sowohl Hallentraining als auch in der Dresdner Heide)
- Teilnahme an regionalen und nationalen Wettkämpfen sowie internationalen Mehrtage-Läufen (je ein Wettkampf an aufeinander folgenden Tagen)
- Angebot von Trainingslagern

Interesse? So fange ich an:

Wir freuen uns über jeden Neuling, der Interesse an dieser faszinierenden Natursportart hat, egal ob ambitionierter Läufer oder Freizeitsportler. Unsere Trainer helfen Neueinsteigern gerne beim Erlernen des Umgangs mit Karte und Kompass sowie beim Orientieren in unbekanntem Gelände. Wir bieten ein freundliches und lockeres Umfeld zum Trainieren und die Möglichkeit zur regelmäßigen Teilnahme an Wettkämpfen in den interessantesten Gebieten.



Der Einstieg beim OL ist ganz leicht: Bei den Wettkämpfen gibt es Strecken für Anfänger, Wanderer, Familien und Kinder. Die Laufstrecken für Neulinge sind auch ohne Kompass zu bewältigen. Ausrüstung wie Kompass und SI-Card zum „Stempeln“ der Kontrollpunkte kann von uns geliehen werden. Außerdem erwartet Jeden ein

sehr angenehmes soziales Umfeld, wo jeder, egal welchen Alters, in der Gemeinschaft gut aufgehoben ist.

Kontakt

Weitere Informationen über unseren Verein sowie Trainingstermine und -orte finden sich auf unserer Homepage: www.tu-ol-dresden.de

Kinder- und Nachwuchsgruppe Dresden:

Rainer Müller
Telefon (privat): 0351/4794147

Email: RMuellerOL@t-online.de
Telefon (mobil): 0172/5656439

Kinder- und Nachwuchsgruppe Klotzsche:

Ines Drechsel
Telefon (privat): 0351/8487828

Holm Krüger
Telefon (privat): 0351/2516204
Email: holmkrue@gmx.de

Erwachsene:

Cornelia Eckardt
Telefon (privat): 0351-6414446

Email: coeck@web.de